

矢掛町国民健康保険病院

病院だより

Vol.02
2024.8



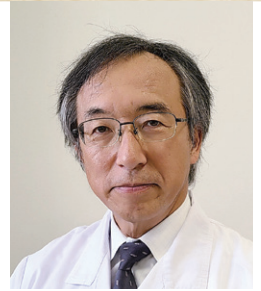
運営理念

地域住民にとって信頼できる病院をめざす

基本方針

- ① 安全で安心できる医療の提供に努める。
- ② 患者様・ご家族の立場に立ったサービスの提供に努める。
- ③ 改善努力を怠らず、常に組織・職員とも研鑽に努める。
- ④ 地域の関係施設及び院内の連携を密にし、充実した地域包括ケアの実践に努める

病院事業管理者 兼 病院長 村上 正和



満開の桜から青葉の季節になり、夜には宇内をはじめ町内のいろんなところでホテルが舞った季節も過ぎました。梅雨があければ夏の暑さも本格的に始まります。

新型コロナウイルス感染症が昨年5月から2類から5類となり、通常の診療の中で取り扱い対応することが求められています。もちろん、コロナの既感染やワクチンによる予防効果もあります。抗ウイルス薬として使える薬も増えています。私たちは感染を防ぐ標準的な予防方法に慣れ、日常生活を取り戻し、新型コロナウイルス禍を乗り越え、新しい段階に進まなくてはなりません。

矢掛町も人口減とともに少子高齢化が進む地域の町です。2023年の時点で人口13300人、高齢化率は39.7%になりました。今、団塊の世代が75歳以上の後期高齢者になる2025年から、今後、人口減がさらに進み、85歳以上の高齢者人口が急増し、医療需要がさらに増えると予測されています。

どうしても高齢の方は、複数疾患を患い、認知症や要介護を併せ持つ割合が多くなってきます。今後、肺炎、尿路感染、心不全、骨折、脳梗塞の病気を患う方が増えてくると予測されています。介護サービスを受けながらも、体調をくずす人が増えてくるため、このような方々への対応が必要となってきます。また、要介護の高齢者の生活の中での病気の早期発見、早期治療が重要です。この地域における矢掛病院の役割の重要性はますます増してくると思います。高齢の方が安心して暮らせる町であり続けるために矢掛病院は役割を果たしていきます。

同時に、高齢者人口とともに、生産者人口も減少してきます。伴って医療・介護の人材確保が難しくなっています。今、医療・介護の提供の持続可能性についていろいろな工夫が求められています。矢掛病院も例外ではありません。ぎりぎりまで病院業務を継続しているため、ともすると院内のいろんな部署で人員不足になってきます。このようなときにこそ地域のみなさんの病院業務に対するご理解と、職員の欠員のときに矢掛病院のスタッフに相応しい方をご推薦いただくなど、ご協力をお願いいたします。

もちろん、高齢の方だけでなく若い方の健康を守ることは町の公的病院の重要な役割です。病院の医療の質を高め、必要であれば高次の機能病院に紹介する橋渡しも行います。安心して受診や相談をしていただければと思います。矢掛病院は、これまでもこれからも“信頼できる身近な病院”であり続けていきたいと考えています。

新任医師紹介

なんば かすまさ 難波 和昌 (外科医師)



みなさま、はじめまして。矢掛町国民健康保険病院外科の難波和昌と申します。

令和6年3月に岡山市南区にある岡山労災病院で初期研修を修了し、4月から岡山県地域枠医師として矢掛病院で勤務しております。矢掛病院では外科医師ですが、わたしの専門としては整形外科です。現在も週に一度、岡山労災病院で整形外科医師としての研鑽を積んでおります。ですので外科的なことはもちろん、腰痛や関節痛、骨折など整形外科的なお悩みもなんでも相談していただけたらと思います。もし手術が必要な症例だったとしても岡山市市民病院から派遣されている整形外科医師と協力して対応させていただきます。

若い力で矢掛地域の医療を盛り上げていきたいと思っておりますので、今後ともよろしくご協力いたします。



新職員の紹介



看護師：笹尾 祐身

令和5年6月より入職し外来で勤務させていただいております。不慣れな所もありますがスタッフに助けをもらいながら様々な経験をさせていただいております。今後も知識・技術の向上に励み、患者さんの気持ちに寄り添った看護が出来るよう日々精進してまいります。



看護師：古角 優衣

昨年8月より矢掛病院で看護師として勤務させていただいております。患者様とご家族の皆様にご信頼されるよう、努力していきたいと思っております。



看護師：久家 大樹

2024年1月に入職し、2階病棟で勤務しています。地域の皆様方に個別性のある看護が出来るよう尽力して参ります。よろしくお願いいたします。



放射線技師：小郷 かおり

2024年3月より入職致しました。地域の皆さまに、より良い診断画像を提供していきたいと思っております。よろしくお願いいたします。



薬剤師：原田 絢子

矢掛町国民健康保険病院薬剤師の原田と申します。これまでの経験を生かし、皆様の健康に貢献できれば幸いです。よろしくお願いいたします。

病院の日・看護の日にイベントを開催しました

今年は看護週間が令和6年5月12日(日)から5月18日(土)まででした。

イベントは5月15日(水)午前中 病院受付前で外来に来られる方へ看護師によるハンドマッサージを行いました。

ハンドマッサージには自律神経のバランスを整えてリラックスする効果があると言われております。マッサージを受けた皆さんの笑顔や手の暖かさに、こちらも癒され「幸せ」を感じました。そして今年も看護の原点に立ち返ることができました。

目を見て、手で触れて、言葉に表されない何かを共有することの大切さを実感しました。

看護の心、ケアの心、助け合いの心が家庭や地域に、そして職域に育つことを願っています。

看護部長 石宮



ハンドマッサージの様子



患者様より千羽鶴をいただきました。

セブンイレブンの移動販売車について

現在、12:00から一時間程度移動販売車が来ています。

病院正面、郵便局側で開店しています。

食事以外にも日用品もございます。ぜひご利用下さい。



総胆管結石の治療について

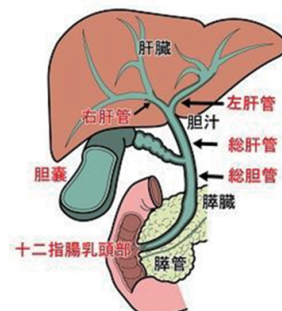
副院長 古立 真一



みなさん、こんにちは。矢掛町国民健康保険病院内科の古立と申します。2023年7月に当院に赴任し、内科一般に加え、消化器内科関連の病気を担当させて頂いています。

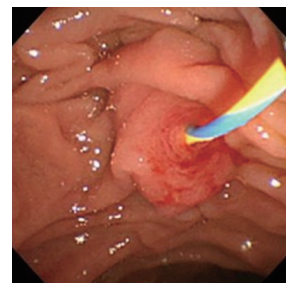
内視鏡治療が可能な消化器疾患の中で、今回は【総胆管結石】についてお話したいと思います。

まずは簡単に胆管（胆汁が流れる通路のことです）について説明します。肝臓は様々な働きをしますが、その中の1つに胆汁を作るという働きがあります。作られた胆汁は肝臓内にある細い肝内胆管に流され（通常、CTでは見えないくらい細い胆管です）、管内胆管→左右の肝管→総肝管→総胆管を通過して十二指腸へと流れていきます。（胆汁が流れる十二指腸の出口部分を乳頭と言います）（図1）。



（図1 胆管系の解剖図）

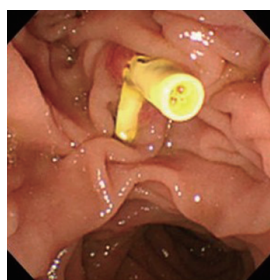
この**総胆管**の中にできた石のことを**総胆管結石**と呼びます。この総胆管結石が胆汁の流れをせき止めてしまうと、**嘔吐や腹痛、発熱、肝機能障害や胆管炎**を起こしてしまい、早急な治療が必要となります。治療は側視鏡という特殊な内視鏡を使用しますが、この内視鏡を口から挿入し、胃を通過して十二指腸の乳頭へと進めます。次に乳頭から胆管内に細いチューブ並びに細いガイドワイヤーを挿入し、そのまま肝臓の方まで通します（図2）。



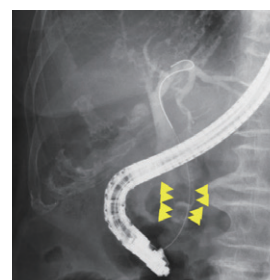
（図2 乳頭からガイドワイヤーを挿入した図）

総胆管結石による胆管炎が起こっている場合には、胆管内にプラスチックのチューブを留置し、汚染された胆汁を十二指腸へと流してあげます（図3）。胆管炎が改善した後、もしくはCTなどで偶然総胆管結石が発見された場合は、胆管内にガイドワイヤーを挿入するところまでは一緒ですが（図4）、その後パピロトミーナイフという専用の電気メスで乳頭切開を行います（図5）。乳頭切開後は、総胆管結石の大きさにもよりますが、バスケットカテーテルなどの結石を把持する道具で結石を把持した後、結石を十二指腸に引っ張り出します（図6）。

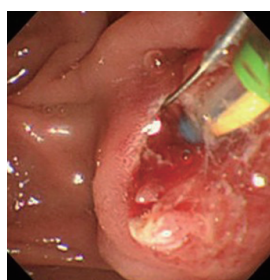
→次ページへ



（図3 胆道プラスチックチューブを留置した図）



（図4 総胆管下部に結石による透亮像を2つ認める。）



（図5 電気メスによる乳頭切開後）



（図6 黒色の結石を排石した図）

1 cmを超えるような大きな結石では破砕具という道具で先に胆管内で結石を破砕し、その後結石を十二指腸へと引っ張り出していきます。十二指腸に引っ張り出した結石は、そのまま十二指腸で捨て、捨てられた結石は最終的に便と一緒に体外へと排出されます。

2023年7月からこの病院に赴任して以降、2024年5月末までに総胆管結石に対する治療を19例行っています。内視鏡の検査・治療は少なからず負担はあるものの、外科手術に比べると患者さんに与える負担が少ないことが最大のメリットです。内視鏡の分野も進化しており、それに伴い当院でも新しい機器を順に揃えていく予定です。その恩恵を少しでも地域の方々に届けられたらと思っております。何かお困りのことがありましたら、お気軽にご相談ください。よろしくお願いいたします。



ESD（内視鏡的粘膜下層剥離術）
を施行する古立医師の様子

薬とグレープフルーツ・柑橘系の飲み合わせについて

主任薬剤師 岸本 倫子

薬とグレープフルーツの飲み合わせ

グレープフルーツなどの柑橘類に含まれる成分は、一部の医薬品の効果を強め副作用が表れやすくなることが知られています。この作用は、グレープフルーツを摂った日だけでなく、2~3日続く場合があります。



飲み合わせのよくない薬

一部の免疫抑制剤や降圧剤、高脂血症治療薬、抗がん剤など様々な薬が影響を受ける可能性があります。



柑橘類は食べてはいけないの？

摂取する柑橘類の種類によって、影響が異なると考えられます。「フラノクマイン類」という成分を多く含むものは、薬の効果や副作用に与える影響が大きくなる可能性があります。影響を受けやすい薬を服用中の方は、下表の「影響が大きい」柑橘類の摂取を避けてください。

影響が大きいもの

グレープフルーツ、スウィーティー、メロゴールド、バンパイユ、レッドポメロ、ダイダイ、ブタン、ハッサク、サワーポメロ、メキシカンライム、甘夏ミカン、パール柑、サンパウカン、スウィートオレンジの果皮、レモンの果皮、向日夏の果皮

影響が小さいもの

ネーブルオレンジ、ポンカン、イヨカン、ユズ、カボス、スダチ、キンカン、スウィートオレンジの果汁、レモンの果汁、向日夏の果汁

影響がないもの

温州ミカン、デコポン

【参考文献】 齋藤哲也ほか、医療薬学 32 (7) 639-699

矢掛病院の検査機器のひとつでありますMRIをご紹介します。

MRIとは磁気共鳴画像 (Magnetic Resonance Imaging) の頭文字をとった略称となっています。磁力と電波を利用することで体の断面像を撮影する機械です。検査する部位や目的によって検査にかかる時間は異なりますが、30分～60分くらいとなっております。

MRIはレントゲンやCT検査とは違い放射線を出さないので放射線被ばくの心配はありません。

MRIでは頭から足まで全身の骨や筋肉・血管といった組織や内臓を診ることが可能です。特に脳梗塞やCTではわかりにくかった微小な骨折なども描出できます。

しかし、MRI検査は広範囲にわたる検査は苦手です。そのため全身を撮像して何か病気がないかを調べるような用途では利用されません。また検査音大きい、金属類は持ち込めない、ひとつの画像を長時間かけて撮像するので体動があると画像が乱れるため検査中は体が動かせないなど制約が多いです。

それでもMRI検査が診断上最も有用な病気は多く、CTや超音波などの画像検査と組み合わせることによってより正確に診断が出来ることも多々あります。

当院では日々の検査だけでなく検診業務として脳ドックも行っております。興味をもたれた方はお問い合わせください。



MRI撮影装置

1.5テスラMRIシステム



以前の使用機器に比べ大口径化と静音化を実現し、患者様に優しい検査環境を提供します。

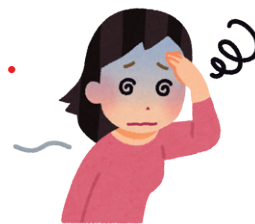
また、従来検査の難しかった背中が曲がった高齢者の検査に対して短時間にセッティングでき、より楽な姿勢で検査を受けていただくことが可能になりました。(メーカーホームページより抜粋)

貧血について

主任臨床検査技師 山川 弥希

貧血とは？

貧血とは、「末梢血中のヘモグロビン濃度が基準値以下に低下した状態」です。赤血球の主要な役割である酸素の運搬は主にヘモグロビンによって行われています。その為、ヘモグロビンが低下すると体内が酸欠状態となり、**顔色不良・頭痛・めまい・動悸・息切れ・疲労感・倦怠感**などの症状が現れます。



貧血に関連した検査項目

検査項目		基準値
RBC(赤血球)	一定体積中の血液における赤血球の数	男性：435万～555万/ μ L 女性：386万～492万/ μ L
Hb(ヘモグロビン)	一定体積中の血液におけるヘモグロビンの量	男性：13.7～16.8g/dL 女性：11.6～14.8g/dL
Ht(ヘマトクリット)	血液中に占める赤血球の割合	男性：40.7～50.1% 女性：35.1～44.4%

血液疾患に伴う貧血、他の基礎疾患に伴う貧血、または出血による貧血など、貧血と一言で言っても、要因は様々であり、治療法も多岐にわたります。不安な点、不明な点等ございましたら主治医やかかりつけ医にご相談ください。

*治療の一つである輸血を受けられた方は、輸血後感染症の検査を推奨しています。
輸血後3ヶ月を目安に輸血を実施した医療機関へご相談ください。

医療安全対策室のご紹介

医療安全対策管理者 看護師長 高橋 容子

医療安全管理室では、患者さん、ご家族はもちろん、面会の方々と職員を含めた院内全ての方の安全を守るため、医師（医療安全担当 副院長）、医師（医療機器担当）、看護師、薬剤師、放射線技師、事務職員が所属して日々活動をしています。

また、院内の安全管理委員会、医療安全推進委員会と連携し、医療事故の防止と医療の質の向上に努めています。

インシデント報告体制

安心して適切な医療を受けられる環境づくりを目指して、「ヒヤリとした、ハッとした」レベルでもレポートを提出することで、日常業務に潜在する危険を察知する感性を培い、事故の未然防止に取り組んでいます。レベルによって各部署の推進委員もしくは医療安全管理者による発生の状況や要因などの分析がなされた後、医療安全カンファレンスや医療安全管理委員会を経て、改善策や共有すべき情報を周知し、今後同じようなことが起こらないための対策を講じています。

教育と訓練

全職員を対象とした定期的な医療安全研修会を行っています。

一次救命措置や、危険予知トレーニング、医療機器や医薬品の安全使用についてなど、医療安全管理に重要な内容の研修を実施しています。



外来診察表

2024年(令和6年)8月1日現在

診療科	診療時間	受付時間	月	火	水	木	金
内科	9:00~	8:00~11:00	名部 誠	名部 誠	眞鍋 憲幸	名部 誠	川大 厚東 識志 (循環器)
			古立 真一	古立 真一	上野 邦夫	古立 真一	上野 邦夫
			竹内 誠	徐 揚	徐 揚	岡大 池内 一廣	徐 揚
			川大 根石 陽二 (循環器)	岡大 楠本 衣代	高杉 幸司 (リウマチ外来)	岡大 楠本 衣代	岡大 楠本 衣代
内科	14:00~ 専門外来・要予約	8:00~16:00	名部 誠	眞鍋 憲幸		川大 神坂 恭 (循環器)	川大 厚東 識志 (循環器)
禁煙外来	9:00~	8:00~11:00	名部 誠	名部 誠		名部 誠	
外科	9:00~	8:00~11:00	村上 正和	村上 正和	寺本 淳	鈴木 宏光	村上 正和
			鈴木 宏光	難波 和昌	難波 和昌	寺本 淳	鈴木 宏光
				総合診療			難波 和昌
外科	12:00~	8:00~15:30				川大 平 成人 (乳腺・甲状腺)	
外科	14:00~	8:00~15:30					岡大 枝園 和彦
泌尿器科	9:00~	8:00~15:30				(1・3・5) 佐古 真一	
						(2・4) 岡大医師	
小児科	休診中						
婦人科	9:00~	8:00~15:00		岡大 新井 富士美			
眼科	9:00~	8:00~15:30	岡大眼科医師				
	14:00~					岸本 典子	
耳鼻科	9:00~	8:00~11:00 (水)			岡大 菅谷 明子 (第1)松本 淳也		
	14:00~	8:00~15:30 (金)					岡大 松本 淳也
整形外科	14:30~	8:00~15:30			岡山市民医師		岡山市民医師
皮膚科	(水)13:30~	8:00~16:00			岡大 水田 康生		
	(金)13:00~	8:00~15:00					川大 青山 裕美 (月1回)
形成外科	10:00~	8:00~11:00			川大 郷原 大智 (1・3・5)		
精神科	9:00~	8:00~11:00			三島 睦憲	三島 睦憲	

